



**Schweizerhof Sils-Maria**  
ARENAS · THE RESORTS

## Espace wellness avec bassin d'eau saline 33 °C

Bienvenue dans le monde de la détente:

Piscine d'eau saline à 33 °C avec buses de massage sous l'eau, whirlpool (2 × 2 m), piscine extérieure à 26 °C (6 × 12 m), sauna tonneau sur la terrasse ensoleillée, sauna intérieur, massages.

### MASSAGES

Nos massages ont un effet apaisant et relaxant pour le corps et l'esprit.

Massage du corps entier	50 min.	CHF 110.-	Laissez la vie quotidienne côté et trouvez une nouvelle énergie.
Massage sportif	50 min.	CHF 110.-	Détente pour le corps, l'esprit et l'âme. Les muscles sont relâchés, les tensions sont évacuées, la circulation sanguine et le métabolisme sont stimulés. Le massage sportif est plus intense, adapté à vos muscles.
Peeling du corps entier	25 min.	CHF 60.-	Un peeling aux extraits riches en nutriments donne à la peau élasticité et souplesse. Les précieux minéraux activent l'équilibre cellulaire, rétablissent l'équilibre de la peau et garantissent une peau lisse et douce.
Massage aux huiles essentielles de Soglio	50 min.	CHF 110.-	En plus de l'effet apaisant du massage, les parfums individuels des huiles essentielles de Soglio vous détendent et vous libèrent de tout stress.
Massage du dos	25 min.	CHF 60.-	Les adhérences et les tensions des muscles du dos sont libérées et relâchées.
Massage aux pierres chaudes	50 min. 80 min.	CHF 110.- CHF 160.-	Un massage relaxant et apaisant avec des pierres de marbre chaudes. Elles sont placées sur les points d'énergie du corps. Le massage ultérieur avec les pierres conduit à une relaxation profonde.
Massage Californien	50 min.	CHF 110.-	Cette forme de massage se caractérise par un toucher doux, des mouvements fluides et une profonde relaxation. Il a été conçu pour soulager les tensions tant physiques qu'émotionnelles, pour renforcer le système immunitaire et pour favoriser un sentiment de calme intérieur et de bien-être.

sous réserve de modifications



## CENTRE DE BIEN-ÊTRE ARENAS RESORT SCHWEIZERHOF

### Horaires d'ouvertures

Espace de baignade: 7h00 – 20h00\*

Sauna: 14h00 – 20h00\*

\*dernière admission à 19h00

PRIX POUR LES CLIENTS EXTERNES	ADULTES	ENFANTS (4 – 16 ans)
Entrée individuelle été	CHF 25.-	CHF 22.-
Entrée individuelle hiver	CHF 28.-	CHF 24.-
Abonnement de 5 entrées été	CHF 115.-	CHF 100.-
Abonnement de 5 entrées hiver	CHF 130.-	CHF 110.-
Abonnement de 10 entrées été	CHF 230.-	CHF 200.-
Abonnement de 10 entrées hiver	CHF 260.-	CHF 220.-
Abonnement de saison	CHF 400.-	CHF 320.-

### Inclus

Piscine d'eau saline, piscine extérieure, sauna tonneau, sauna intérieur, sentier sensoriel (en été), drap de bain

### Pour les clients externes

Peignoir: CHF 10.-, sandales de bain: CHF 2.-

Piscine d'eau saline: accès déconseillé aux enfants de moins de 4 ans; les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte. Sous réserve d'adaptation des prix.

